



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 051A316CD338D46B6612F64E0197A8B0

Владелец: Рахматуллина Гузель Гаязовна

Действителен с 28.03.2023 до 20.06.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Лицей №5»

Г.Г.Рахматуллина

Календарный план работы ЛСК «Старт на 5» на учебный год.

СЕНТЯБРЬ				
№ п/п	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация
1	Организационная работа лицейского спортивного клуба (разработка плана работы на учебный год, сценариев соревнований и спортивно-массовых мероприятий)	Совет клуба	до 31.08.	приказ
2	Мониторинг здоровья, исследование карточек здоровья учащихся. Выделение детей в основную и подготовительную группу	Медработник	до 04.09.	приказ
3	Организация работы спортивных секций на базе лицея: - баскетбол; - спорт танцы	Зам. директора по ВР	до 04.09.	справка
4	Вовлечение учащихся в спортивные секции.	Совет клуба	до 11.09.	-
5	Выбор физоргов в каждом классе.	Совет клуба	до 15.09.	протокол
6	Прием контрольных нормативов физической подготовленности.	Педагоги ЛСК	В течении месяца	протокол
7	Формирование списков учащихся допущенных к сдаче норм ГТО.	Совет клуба Педагоги ЛСК	В течении месяца	-
8	Участие в сдаче норм ГТО.	Совет клуба Педагоги ЛСК	Сентябрь-декабрь	протокол
9	Проведение общешкольного спортивного праздника «День здоровья»	Совет клуба Педагоги ЛСК	15.09.	протокол
10	Участие в муниципальной спартакиаде школьников по осеннему кроссу.	Педагоги ЛСК	По плану Комитета по ФК	отчет
11	Пополнение странички спортивного клуба на сайте	Совет клуба	В течении месяца	информирование
12	Проведение школьной радиопередачи о сохранении и укреплении здоровья.	Совет клуба	В течении месяца	информирование
13	Обновление информационных стендов	Совет клуба	В течении месяца	информирование
14	Проведение лектория на тему: «ГТО - путь к здоровью»	Совет клуба Педагоги ЛСК	28.09.	информирование
ОКТАБРЬ				
№ п/п	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация
1	Заседание Совета клуба	Совет клуба	03.10	протокол
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	Совет клуба	В течении месяца	оздоровление
3	Участие в подготовке команды	Совет клуба,	В течении	-

	ЮИД «Безопасное колесо»	Педагоги ЛСК	месяца	
4	Спортивные эстафеты (команда учителей против команды старшеклассников) на день самоуправления «День перемен!»	Совет клуба	05.10.	протокол
5	Конкурс агитбригад «Мы - здоровое поколение» (6-8 кл.)	Совет клуба	11.10.	протокол
6	Проведение школьного этапа Всероссийской Олимпиады школьников по физической культуре.	Совет клуба, Педагоги ЛСК	По плану	протокол
7	Классные часы: «Скажем НЕТ наркотикам»: «Вредные привычки - свобода или зависимость, полет или падение?»	Классные руководители	В течении месяца	информирование
8	Пополнение странички спортивного клуба на школьном сайте	Совет клуба	В течении месяца	информирование

### НОЯБРЬ

№ п/п	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация
1	Заседание Совета клуба	Совет клуба	07.11.	протокол
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	Совет клуба	В течении месяца	оздоровление
3	Выпуск санбюллетений с целью пропаганды ЗОЖ	Совет клуба, классные руководители	В течении месяца	фотоотчет
4	Проведение школьного этапа спортивных соревнований «Спорт против наркотиков»	Совет клуба, Педагоги ЛСК	ноябрь	протокол
5	Участие в муниципальной акции «Спорт против наркотиков»	Совет клуба, Педагоги ЛСК	ноябрь	протокол
6	Участие в муниципальном этапе Всероссийской Олимпиады школьников по физической культуре.	Педагоги ЛСК	По плану	отчет
7	Участие в КЭС Баскет	Педагоги ЛСК	По плану	отчет
8	Проведение первенства по шахматам. Участие в муниципальном туре	Педагоги ЛСК	По плану	отчет
9	Проведение конкурса санбюллетений, посвященных ЗОЖ «Здоровое поколение выбирает».	Совет клуба, Педагоги ЛСК	30.11.	протокол
10	Классные часы: «Курить- здоровью вредить»	Классные руководители	В течении месяца	информирование
11	Проведение радиопередачи о сохранении и укреплении здоровья.	Совет клуба	В течении месяца	информирование

### ДЕКАБРЬ

№ п/п	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация
-------	--------------	---------------	------------------	--------------

1	Заседание Совета клуба	Совет клуба	05.12.	протокол
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	Совет клуба	В течении месяца	оздоровление
3	Проведения школьного этапа президентских состязаний и президентских спортивных игр.	Совет клуба, Педагоги ЛСК	6-8.12.	протокол
4	Проведение спортивного праздника «Веселые старты» для 1-4 класс	Совет клуба, Педагоги ЛСК	15.12.	протокол
5	Проведение первенства лицае по шахматам. 5-9кл	Совет клуба, Педагоги ЛСК	22.12.	протокол
6	Проведение лектория на тему: «ЗОЖ – основа счастливого человека»	Совет клуба	25.12.	информирование
7	Пополнение странички спортивного клуба на сайте	Совет клуба	В течении месяца	информирование
8	Подготовка и участие в КЭС баскет	Совет клуба, Педагоги ЛСК	В течении месяца	протокол

### ЯНВАРЬ

№ п/п	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация
1	Заседание Совета клуба	Совет клуба	10.01.	протокол
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	Совет клуба	В течении месяца	оздоровление
3	Формирование списков учащихся допущенных к сдаче норм ГТО на 2024 год.	Совет клуба, Педагоги ЛСК	В течении месяца	-
4	Проведение спортивного праздника «Новогодняя эстафета» (8-9 кл); «Зимние забавы» (5-7; 10-11 кл)	Совет клуба, Педагоги ЛСК	12.01.	протокол
5	Участие в сдаче норм ГТО.	Педагоги ЛСК	Январь-май	протокол
6	Проведение соревнования по волейболу (5-11 классы)	Совет клуба, Педагоги ЛСК	24-26.01.	протокол
7	Участие в муниципальной спартакиаде по шахматам	Педагоги ЛСК	По плану Комитета по ФК	отчет
8	Участие в муниципальной спартакиаде по лыжным гонкам	Педагоги ЛСК	По плану Комитета по ФК	отчет
9	Проведение школьной радиопередачи о сохранении и укреплении здоровья.	Совет клуба	В течении месяца	информирование

### ФЕВРАЛЬ

№ п/п	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация
1	Заседание Совета клуба	Совет клуба	02.02.	протокол
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	Совет клуба	В течении месяца	оздоровление
3	Проведение соревнования по баскетболу (5-11 классы)	Совет клуба, Педагоги ЛСК	13-16.02.	протокол
4	Проведение военно- спортивного смотра – конкурса: «Бравые парни» (9-11 кл.)	Совет клуба, Педагоги ЛСК	22.02.	протокол
5	Проведение лектория на	Совет клуба	26.02.	информирование

	тему: "Здоровый образ жизни - главное условие профилактики возникновения вредных привычек".			
6	Участие в муниципальной спартакиаде школьников по волейболу	Педагоги ЛСК	По плану Комитета по ФК	отчет
7	Выпуск тематических классных газет рубрика«Здоровое поколение»	Совет клуба, Педагоги ЛСК	В течении месяца	фотоотчет
8	Проведение спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья» 1-4 классы.	Совет клуба, Педагоги ЛСК	29.02.	протокол
9	Пополнение странички спортивного клуба на сайте	Совет клуба	В течении месяца	информирование

### МАРТ

№ п/п	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация
1	Заседание Совета клуба	Совет клуба	05.03.	протокол
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	Совет клуба	В течении месяца	оздоровление
3	Спортивно – развлекательный конкурс «А, ну-ка, девушки!»	Совет клуба, Педагоги ШСК	07.03.	протокол
4	Проведение соревнования по мини-футболу (5-11 классы)	Совет клуба, Педагоги ШСК	12-14.03.	протокол
5	Участие муниципальной спартакиаде школьников по баскетболу	Педагоги ШСК	По плану Комитета по ФК	отчет
6	Проведение лектория на тему: «История развития и правила игры баскетбола»	Совет клуба	В течении месяца	информирование
7	Школьные радиопередачи о сохранении и укреплении здоровья.	Совет клуба	В течении месяца	информирование

### АПРЕЛЬ

№ п/п	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения	Документация
1	Заседание Совета клуба	Совет клуба	03.04.	протокол
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	Совет клуба	В течении месяца	оздоровление
3	Проведение общешкольного спортивного праздника «День здоровья»	Совет клуба, Педагоги ЛСК	19.04.	протокол
4	Конкурс рисунков на асфальте, приуроченный к Всемирному Дню здоровья (1-3 кл.)	Совет клуба, Классные руководители	19.04.	фотоотчет
5	Участие в спартакиаде школьников по мини-футболу	Педагоги ЛСК	По плану Комитета по ФК	отчет
6	Участие в спартакиаде школьников по легкой атлетике	Педагоги ЛСК	По плану Комитета по ФК	отчет
7	Классные часы: «Опасные и безопасные ситуации»	Классные руководители	В течении месяца	информирование
8	Пополнение странички	Совет клуба	В течении	информирование

	спортивного клуба на сайте		месяца	
9.	Участие в Безопасном колесе по ПДД	Педагоги ЛСК	По плану	информация
<b>МАЙ</b>				
<b>№ п/п</b>	<b>Форма работы</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Документация</b>
1	Заседание Совета клуба	Совет клуба	03.05.	протокол
2	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	Совет клуба	В течении месяца	оздоровление
3	Участие в городской эстафете посвященной Дню Победы	Педагоги ЛСК	По плану Комитета по ФК	отчет
4	Проведение военно-патриотического смотра-конкурса	Совет клуба, Педагоги ЛСК	08.05.	протокол
5	Проведение спортивного праздника «День спортивных игр» (1-4 кл)	Совет клуба, Педагоги ЛСК	17.05.	протокол
6	Участие в спартакиаде школьников по спортивному ориентированию	Педагоги ЛСК	По плану Комитета по ФК	отчет
7	Награждение учеников, выполнивших нормы ГТО	Совет клуба, Педагоги ЛСК	В течении месяца	фотоотчет
8	Праздники окончания школы.	Совет клуба, Педагоги ЛСК	23-24.05	протокол
9	Пополнение странички спортивного клуба на сайте	Совет клуба	В течении месяца	информирование
<b>ИЮНЬ</b>				
<b>№ п/п</b>	<b>Форма работы</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Документация</b>
1	Проведение спортивных мероприятий на пришкольном оздоровительном лагере с дневным пребыванием	Совет клуба, Педагоги ЛСК	В течении месяца	протокол
2.	Работа секций	Совет клуба, Педагоги ЛСК	В течении месяца	отчет